

【小組查經材料】 傳道書系列4 - 壓迫、勞碌與友誼

第一時段：歡迎你來（15分鐘）

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。[[破冰遊戲資料庫](#)]

第二時段：敬拜讚美（20分鐘）

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜里，小組長帶領大家同聲開口為教會禱告。

【YouTube 歌庫1. [宣召預備](#)2. [感恩讚美](#) 3. [靈里的敬拜](#) 4. [回應立志](#)】

第三時段：話語分享（45分鐘） 以分享討論應用神的話在每天生活里

A. 回應主日資訊—聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日資訊的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完資訊，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

B. 本周主題：壓迫、勞碌與友誼

經文：傳道書 4:1-16

背誦經文：滿了一把，得享安靜，強如滿了兩把，勞碌捕風。(傳道書4:6)

傳道書第四章：壓迫、勞碌與友誼

我們進入傳道書第四章。在這一章中，傳道者的視角從「宇宙的規律」轉向了「社會的現實」，他觀察到人與人之間的競爭、孤單以及權力的虛榮。

1. 欺壓與孤單的無奈 (4:1-3)

4:1我又轉念，見日光之下所行的一切欺壓。看哪，受欺壓的流淚，且無人安慰；欺壓他們的有勢力，也無人安慰他們。4:2因此我讚歎那早已死的死人，勝過那還活著的活人。4:3並且我以為那未曾生的，就是未見過日光之下惡事的，比這兩等人更強。

- A. 欺壓的現實：傳道者看到受欺壓的流淚，卻無人安慰。他甚至感嘆，那些死掉的人或尚未出生的人，比活著受苦的人更有福。
- B. 對應觀點：這反映了「日光之下」若沒有公義與補救，生命確實令人絕望。
- C. 神是受欺壓者的安慰：詩篇 9:9「耶和華要作受欺壓者的高臺，在患難之時作極高的臺。」詩篇 10:17-18「耶和華啊，謙卑人的心願，你早已知道。你必預備他們的心，也必側耳聽他們的祈求，為要給孤兒和受欺壓的人伸冤，使地上的屬血氣之人不再威嚇他們。」

2. 競爭與勞碌的動機 (4:4-6)

4:4我又見人為一切的勞碌，和各樣靈巧的工作，就被鄰舍嫉妒。這也是虛空，也是捕風。4:5愚昧人抱著手，喫自己的肉。4:6滿了一把，得享安靜，強如滿了兩把，勞碌捕風。

- A. 嫉妒引發的競爭：他發現人之所以刻苦勞碌、精通工作，往往是出於「與鄰舍比較」和「嫉妒」。
- B. 智慧的中庸：

- i. 愚昧人：折疊雙手，不肯工作（吃自己的肉）。
- ii. 智慧人：滿了一把，得享安靜，強如滿了兩把，勞碌捉影。這提醒我們追求平衡，而非盲目擴張。知足的安靜勝過無止盡的競爭。
- iii. 知足：提摩太前書 6:6「然而，敬虔加上知足的心便是大利了。」——回應了傳道書中對於「滿了一把、得享安靜」的智慧。

3. 同伴的重要：兩個人總比一個人好 (4:7-12)

4:7我又轉念，見日光之下有一件虛空的事。4:8有人孤單無二，無子無兄，竟勞碌不息，眼目也不以錢財為足。他說我勞勞碌碌，刻苦自己，不享福樂，到底是為誰呢？這也是虛空，是極重的勞苦。4:9兩個人總比一個人好，因為二人勞碌同得美好的果效。4:10若是跌倒，這人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，沒有別人扶起他來，這人就有禍了。4:11再者，二人同睡就都暖和，一人獨睡、怎能暖和呢。4:12有人攻勝孤身一人，若有二人便能敵擋他；三股合成的繩子，不容易折斷。

這是本章最溫暖、也最常被引用的一段：

- A. 孤單的虛空：一個人孤單無二，雖然勞碌卻心不滿足，錢財再多也沒人分享。
- B. 同伴的益處：
 - i. 共同得酬勞：合作效率高。
 - ii. 跌倒能扶持：在軟弱時有人拉一把。
 - iii. 取暖與抵禦：能互相遮蓋，抵抗外敵。
- C. 三股合成的繩子：三股合成的繩子不容易折斷。這常被解釋為：兩個人加上上帝的連結，是最穩固的關係。
- D. 彼此扶持：加拉太書 6:2：「你們各人的重擔要互相擔當，如此，就完全了基督的律法。」——這是對「兩個人總比一個人好」在教會生活中的具體實踐。

4. 權力的更替與虛幻 (4:13-16)

4:13貧窮而有智慧的少年人，勝過年老不肯納諫的愚昧王。4:14這人是從監牢中出來作王，在他國中，生來原是貧窮的。4:15我見日光之下一切行動的活人，都隨從那第二位，就是起來代替老王的少年人。4:16他所治理的眾人，就是他的百姓，多得無數；在他後來的人，尚且不喜悅他。這真是虛空，也是捕風。

- A. 貧窮智慧少年 vs. 年老不肯納諫的王：地位與年資並不代表一切。
- B. 群眾的變心：即便新王受到萬民擁戴，下一代的人仍會不喜悅他。這說明了「名聲」與「政治影響力」也是虛空。政治地位和群眾的擁戴都是暫時的，求「名聲」同樣是捕風。

問題討論：

1. 在你的工作或學習中，有多少成分是為了「贏過別人」（嫉妒），有多少是為了「神的榮耀」？
2. 你身邊是否有可以「扶你一把」的朋友？你是否也願意成為別人那「三股合成繩子」的一部分？
3. 當我們追求別人的稱讚時，想想 4:16 提到的「後來的並不喜悅他」，這對你有什麼啟發？

祷告：

亲爱的阿爸天父，求祢親自作那受欺壓者的避難所，在黑暗中發出祢公義與慈愛的光，讓憂傷的人在祢懷中得著真正的安撫。主啊，求祢鑒察我們工作的動機。在一個充滿競爭與嫉妒的時代，我們常為了贏過他人而疲於奔命，心靈卻極度貧乏。讓我們學會知足，不再作那捕風的人，而是能有節制地勞碌，並在平靜中享受祢的賞賜。我們也為身邊的同伴向祢獻上感謝，使我們的生命不再孤單，在面對敵人的攻擊與生活的挑戰時，能並肩站立。主啊，求祢保守我們的心，不叫我們迷失在虛幻的名聲與權位之中。讓我們看清世上的榮耀如雲煙轉瞬即逝，唯有行在祢的旨意中才有永恆的價值。奉主耶穌基督的名求，阿們。

第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三人成为一个祷告小组，为彼此的需要代祷。