

【小组查经材料】 传道书系列4 - 压迫、劳碌与友谊

第一时段：欢迎你来（15分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。[[破冰游戏资料库](#)]

第二时段：敬拜赞美（20分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【YouTube 歌库1. [宣召预备](#)2. [感恩赞美](#) 3. [灵里的敬拜](#) 4. [回应立志](#)】

第三时段：话语分享（45分钟） 以分享讨论应用神的话在每天生活里

A. 回应主日资讯—聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日资讯的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完资讯，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

B. 本周主题：压迫、劳碌与友谊

经文：传道书 4:1-16

背诵经文：满了一把，得享安静，强如满了两把，劳碌捕风。（传道书4:6）

传道书第四章：压迫、劳碌与友谊

我们进入传道书第四章。在这一章中，传道者的视角从「宇宙的规律」转向了「社会的现实」，他观察到人与人之间的竞争、孤单以及权力的虚荣。

1. 欺压与孤单的无奈 (4:1-3)

4:1我又转念，见日光之下所行的一切欺压。看哪，受欺压的流泪，且无人安慰；欺压他们的有势力，也无人安慰他们。4:2因此我赞叹那早已死的死人，胜过那还活着的活人。4:3并且我以为那未曾生的，就是未见过日光之下恶事的，比这两等人更强。

- A. 欺压的现实：传道者看到受欺压的流泪，却无人安慰。他甚至感叹，那些死掉的人或尚未出生的人，比活着受苦的人更有福。
- B. 对应观点：这反映了「日光之下」若没有公义与补救，生命确实令人绝望。
- C. 神是受欺压者的安慰：诗篇 9:9「耶和华要作受欺压者的高台，在患难之时作极高的台。」诗篇 10:17-18「耶和华啊，谦卑人的心愿，你早已知道。你必预备他们的心，也必侧耳听他们的祈求，为要给孤儿和受欺压的人伸冤，使地上的属血气之人不再威吓他们。」

2. 竞争与劳碌的动机 (4:4-6)

4:4我又见人为一切的劳碌，和各样灵巧的工作，就被邻舍嫉妒。这也是虚空，也是捕风。4:5愚昧人抱着手，吃自己的肉。4:6满了一把，得享安静，强如满了两把，劳碌捕风。

- A. 嫉妒引发的竞争：他发现人之所以刻苦劳碌、精通工作，往往是出于「与邻舍比较」和「嫉妒」。
- B. 智慧的中庸：

- i. 愚昧人：折叠双手，不肯工作（吃自己的肉）。
- ii. 智慧人：[满了一把，得享安静，强如满了两把，劳碌捉影](#)。这提醒我们追求平衡，而非盲目扩张。知足的安静胜过无止尽的竞争。
- iii. 知足：提摩太前书 6:6「然而，敬虔加上知足的心便是大利了。」——回应了传道书中对于「满了一把、得享安静」的智慧。

3. 同伴的重要：两个人总比一个人好 (4:7-12)

4:7我又转念，见日光之下有一件虚空的事。4:8有人孤单无二，无子无兄，竟劳碌不息，眼目也不以钱财为足。他说我劳碌碌碌，刻苦自己，不享福乐，到底是为谁呢？这也是虚空，是极重的劳苦。4:9两个人总比一个人好，因为二人劳碌同得美好的果效。4:10若是跌倒，这人可以扶起他的同伴；若是孤身跌倒，没有别人扶起他来，这人就有祸了。4:11再者，二人同睡就都暖和，一人独睡、怎能暖和呢。4:12有人攻胜孤身一人，若有二人便能敌挡他；三股合成的绳子，不容易折断。

这是本章最温暖、也最常被引用的一段：

- A. 孤单的虚空：一个人孤单无二，虽然劳碌却心不满足，钱财再多也没人分享。
- B. 同伴的益处：
 - i. 共同得酬劳：合作效率高。
 - ii. 跌倒能扶持：在软弱时有人拉一把。
 - iii. 取暖与抵御：能互相遮盖，抵抗外敌。
- C. 三股合成的绳子：[三股合成的绳子不容易折断](#)。这常被解释为：两个人加上上帝的连结，是最稳固的关系。
- D. 彼此扶持：[加拉太书 6:2](#)：「你们各人的重担要互相担当，如此，就完全了基督的律法。」——这是对「两个人总比一个人好」在教会生活中的具体实践。

4. 权力的更替与虚幻 (4:13-16)

4:13贫穷而有智慧的少年人，胜过年老不肯纳谏的愚昧王。4:14这人是从监牢中出来作王，在他国中，生来原是贫穷的。4:15我见日光之下一切行动的活人，都随从那第二位，就是起来代替老王的少年人。4:16他所治理的众人，就是他的百姓，多得无数；在他后来的人，尚且不喜悦他。这真是虚空，也是捕风。

- A. 贫穷智慧少年 vs. 年老不肯纳谏的王：地位与年资并不代表一切。
- B. 群众的变心：即便新王受到万民拥戴，下一代的人仍会不喜悦他。这说明了「名声」与「政治影响力」也是虚空。政治地位和群众的拥戴都是暂时的，求「名声」同样是捕风。

问题讨论：

1. 在你的工作或学习中，有多少成分是为了「赢过别人」（嫉妒），有多少是为了「神的荣耀」？
2. 你身边是否有可以「扶你一把」的朋友？你是否也愿意成为别人那「三股合成绳子」的一部分？
3. 当我们追求别人的称赞时，想想 4:16 提到的「后来的并不喜悦他」，这对你有什么启发？

祷告：

亲爱的阿爸天父，求祢亲自作那受欺压者的避难所，在黑暗中发出祢公义与慈爱的光，让忧伤的人在祢怀中得着真正的安抚。主啊，求祢鉴察我们工作的动机。在一个充满竞争与嫉妒的时代，我们常为了赢过他人而疲于奔命，心灵却极度贫乏。让我们学会知足，不再作那捕风的人，而是能有节制地劳碌，并在平静中享受祢的赏赐。我们也为身边的同伴向祢献上感谢，使我们的生命不再孤单，在面对敌人的攻击与生活的挑战时，能并肩站立。主啊，求祢保守我们的心，不叫我们迷失在虚幻的名声与权位之中。让我们看清世上的荣耀如云烟转瞬即逝，唯有行在祢的旨意中才有永恒的价值。奉主耶稣基督的名求，阿们。

第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三人成为一个祷告小组，为彼此的需要代祷。