

【小組查經材料】 橫跨十代的信仰火炬 (中)

從第五代瑪勒列到第七代以諾：與神同行，跨越死亡 (創 5:15-24)

第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。【[破冰遊戲資料庫連結](#)】

第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為教會禱告。

【[YouTube 歌庫連結](#) 1.[宣召預備](#) 2.[感恩讚美](#) 3.[靈裡的敬拜](#) 4.[回應立志](#)】

第三時段：話語分享 (45 分鐘)

以分享討論應用神的話在每天生活裡

A. 回應主日信息 - 聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

B. 本週主題：橫跨十代的信仰火炬（中）～從第五代瑪勒列到第七代以諾，與神同行，跨越死亡

經文：創世紀 5:15-24

²² 以諾生瑪土撒拉之後，與神同行三百年，並且生兒養女。²³ 以諾共活了三百六十五歲。²⁴ 以諾與神同行，神將他取去，他就不在世了（創 5:22-24）

今天我們要從第五代瑪勒列一路看到第七代以諾，這是一段極具屬靈張力的經文。當整個世代一步步向道德敗壞與罪惡深淵下沉時，神卻在這條敬虔的家譜中，興起一位與祂同行的人，以諾。從瑪勒列的「讚美」，到雅列所象徵世代的「下降」，再到以諾的「奉獻」，我們看見即使身處黑暗世代，神仍能興起全然屬祂的生命。以諾不僅在平凡的家庭生活中與神同行三百年，更成為第一位突破死亡循環、被神接去的人。他向世人見證，與神同行的人，人生的終點不是墳墓，而是永恆。今天，讓我們一同思想，在這同樣下沉的世代中，我們是否願意選擇與神同行，活出超越時代的生命。

一、 下沉世代中的奉獻（創 4:15-20）

A. 第五代，瑪勒列：以讚美對抗時代「下降」的洪流

「15 瑪勒列活到六十五歲，生了雅列。16 瑪勒列生雅列之後，又活了八百三十年，並且生兒養女。17 瑪勒列共活了八百九十五歲就死了。」

- a. 家譜中最年輕的「父親」（65 歲）。
- b. 從「讚美」到「下降」：雅列（Jared）的名字源於希伯來文 yarad，意為「下降」或「落下」。許多解經家認為，這反映了當時屬靈環境的劇烈惡化，隨著人口擴張，罪惡的影響力開始在全球範圍內滲透與「下墜」，預示了人類正一步步走向洪水審判前的道德崩潰。在猶太傳統與

次經（如《以諾一書》）的解釋中，「下降」更被連結到天使墮落人間、違背神的命令，與人類女子交合，生下了巨人（挪非力人，Nephilim），這件事被視為導致洪水審判的主要罪惡之一。若結合這層背景，瑪勒列為兒子取名「雅列」，極可能是他在那個時代敏銳察覺到人類道德迅速墮落的轉捩點，或是領受了屬靈啟示，刻意以此名記錄下那不斷「降格」的沉重時代。

- c. 當世界在物慾與暴力中不斷下墜時，雅列的人生卻成為一個強大的保護層。他向上承接了亞當、塞特的敬虔基石，向下則生出了與神同行的以諾。這是一個極大的安慰：即便我們正處於一個價值觀不斷「下降」的世代，神依然能從中興起聖潔的後代。雅列長達 962 年的生命提醒我們，守住那份「向上」的信仰火種，正是對抗時代「下降」洪流最有力的方式。

B. 第六代，雅列：在下沉的世代中，興起「全然奉獻」的生命

「18 雅列活到一百六十二歲，生了以諾。19 雅列生以諾之後，又活了八百年，並且生兒養女。20 雅列共活了九百六十二歲就死了。」

- a. 雅列生子的年齡（162 歲）顯著晚於列祖，這在家譜的規律中顯得極不尋常。這或許暗示了在那個道德「下降」的混亂時代，尋得一位能承接敬虔信仰的後嗣為配偶是何等不易。另外，也有可能以諾不是長子。根據聖經一貫「屬靈名分重於肉身順序」的原則（如塞特取代該隱、雅各取代以掃），以諾極可能是因其卓越的敬虔與「與神同行」的生命，被神驗中並列入這份神聖的應許線路中。雅列漫長的等待，最終換來了一個翻轉時代的生命，這說明了神所看重的不是出生的先後，而是生命中那份對神堅定不移的渴慕。

- b. **從「下降」到「奉獻」**：這是一場在道德與靈性集體下墜中的「屬靈突圍」。在雅列（意為「下降」）那個道德迅速敗壞、屬靈黑暗漸深的時代，雅列不僅自己持守了對耶和華的信仰，更為兒子取名為以諾（意為「奉獻」或「開始」），以此表達一種全然歸屬並委身於神的生命。這是一個極其震撼的屬靈事實：在一個名為「下降」的頹勢中，竟然誕生了一個完全奉獻中「向上」與神同行的起點。這深刻地提醒我們：環境的墮落不能限制神的作為；越是在價值觀下墜的時代，神越能興起那份「分別為聖」的生命來翻轉局面，使一個全然奉獻的人，在黑暗中活出超越時代的屬靈高峰。
- c. **雅列是第二長壽的人**：壽數達 962 歲，超越了他之前所有的列祖。儘管時代在下墜，神卻賜予雅列極長的壽命，讓他成為那個黑暗時代中，最堅固的一座「信仰燈塔」。
- d. **父輩的影響**：雅列長達九個多世紀的生命，向上與亞當重疊了 470 年。可以想像，雅列將從亞當那裡聽到的「與神散步」的樂園回憶，不但自己內心渴望，並深深刻在了兒子以諾心裡，激發了以諾後來那種「與神同行」的強烈渴望。

討論問題：

1. **在下沉的世代中，興起「全然奉獻」的生命**：在這個價值觀不斷下沉、充滿壓力與誘惑的世代中，神是否曾在你心中感動你全然獻上自己？請分享一個你正在學習「全然奉獻」的領域（例如時間、家庭、工作、服事、金錢或內心主權），以及在這個下沉的環境中，是什麼攔阻你，又是什麼力量幫助你持續向神委身？

二、與神同行三百年（創 5:21-24）

A. 第七代，以諾：與神同行，跨越死亡進入永恆

「21 以諾活到六十五歲，生了瑪土撒拉。 22 以諾生瑪土撒拉之後，與神同行三百年，並且生兒養女。 23 以諾共活了三百六十五歲。 24 以諾與神同行，神將他取去，他就不在世了。」

a. 以諾是整份家譜最耀眼的「屬靈高峰」。

他是聖經第一個記載「與神同行」的人。在墮落前，亞當與夏娃在伊甸園中與神享有親密、無阻隔的同在。但罪進入世界後，這種自然的親密關係中斷了。以諾是在罪惡漫延、死作了王的墮落世界中，第一個重新找回並活出「如同在伊甸園般與神親密」的生命。他證明了即便在受咒詛的土地上，人依然可以透過信心恢復與神的深交。

他「被神取去」，沒有經歷死亡。在無數個「生了...就死了」的循環中，以諾的出現打破了死亡的咒詛，為全人類點燃了超越死亡的盼望。

b. 「以諾活到六十五歲，生了瑪土撒拉」：以諾給兒子起名「瑪土撒拉」，意為「他死的時候審判將至」，指的就是挪亞世代的洪水。根據年代表計算，瑪土撒拉去世的那一年，正好就是洪水爆發的那一年。學者猜測，在瑪土撒拉出生時，以諾從神領受了關於審判的啟示。

c. 「以諾生瑪土撒拉之後，與神同行三百年」：以諾生命的轉折點。以諾因領受了審判將臨的啟示，生命徹底翻轉，他沒有消沉或恐慌，而是緊緊抓住神，天天與主同行。

i. 「同行」：代表兩個人走在同一個方向，有共同的目標與心意。這是一個動態的描述：以諾每天的生活決策、情感、思想都與神同步。在那個「下沉」的時代，以及審判臨到的前夕，以諾選擇了一條逆

流「向上」的道路，帶著警醒與對敬畏的心與主同行。

ii. 「**同行**」：在原文中含有「持續地來回散步」的意思，像極了老朋友間的親密交談。以諾這三百年不是在枯燥地履行宗教義務，而是在享受一種極致的友誼。這解釋了為什麼他「不在世了」，因為他與神走得太近、談得太契合，以至於神直接邀請他回天家繼續這段對話。

iii. **與神同行中的審判預言**：同行中，體貼神的心意。因著這份極致的親密，神向他揭示了跨越世代的奧秘；根據《猶大書》的記載，以諾早在洪水審判前，就已敏銳地預言了數千年後末世的主再來與大審判。他大膽宣告主必帶著千萬聖者降臨，要證實並審判那些私下議論、發怨言、隨從情慾並口說誇大話的不敬虔之人。這份超越時空的遠見，證明了以諾的「同行」並非避世修行，而是具有極強的「戰鬥感」，帶著火熱的使命直面那個墮落的時代，將末世的預警轉化為當下的敬虔，成為在黑暗洪流中最早為神發聲的得勝先知。

d. 「**並且生兒養女**」：這 300 年與神同行的日子，以諾繼續生兒養女。他並非撇下家庭去深山隱修，他乃是在履行父親的責任、在教養孩子的繁瑣日常中，同時維持著與神極其深厚的關係。以諾的偉大不在於他做了什麼驚天動地的神蹟，而是在漫長的「生兒養女」歲月中，始終與神保持同步。

e. 「**以諾共活了三百六十五歲。**」生命質量的圓滿：相對於其他活了九百多歲的先祖，以諾在世的時間僅約三分之一。然而，他正是用這較短的年歲，見證了生命真正的價

值不在於「肉身長度」的累積，而在於與神連結的「生命質量」；不在於世人眼中的豐功偉業，而在於每一個日子、每一個步伐，都與創造主的心意同頻共振。以諾雖然活在世上的日子最短，卻是家譜中活得最燦爛的一位。

f. 「以諾與神同行，神將他取去，他就不在世了。」跨越死亡的定律，從今生直接進入永恆。「取去」原文有「接走、領受」之意，帶有一種主動、親密的邀請感。以諾並非病逝或老死，而是在一場與神的漫步中，走著走著就走進了永恆。《希伯來書》11:5 補充說，他被接去前，已經得了「神喜悅他的明證」。以諾是全聖經兩位未經死亡就進入榮耀的人之一（另一位是以利亞）。他用 365 年的短暫生命（相對於先祖們），向那個死亡陰影籠罩的世代證明，展示了生命真正的寬度與深度。與神同行的終點不是墳墓，而是回到神的身邊。

g. **兩位第七代的對決：**以諾（塞特的後裔） vs. 拉麥（該隱的後裔）。聖經刻意對比了兩條線路的第七代：該隱的子孫拉麥，用金屬兵器與暴力譜寫了狂傲的殺戮之歌；而塞特的子孫以諾，卻在同樣黑暗的時代，用「與神同行」譜寫了生命的凱歌。這提醒我們：環境的墮落（暴力與工藝的結合）不應成為我們隨波逐流的藉口，反而應成為我們深切求告神、與神同行的推動力。

h. **以諾對兒子與後代的影響：**

他的兒子瑪土撒拉，成為人類歷史上最長壽的人（969 歲），或許正反映了以諾這三百年「同行」生活中，對兒子細膩的信仰薰陶與代求。瑪土撒拉那極長的歲月，見證了神因著這對父子敬虔傳承的力量，極力延後審判的慈愛與寬容。

以諾被神取去時，他的孫子拉麥已經 113 歲。這意味著，拉麥在成年的黃金時期，能親眼見證祖父與神同行的敬虔，領受祖父身傳口傳的全方位教導，更親身經歷了祖父被神取去、打破死亡咒詛的震撼事件。這份「與神連結」的真實感，成為拉麥在土地受咒詛、勞苦嘆息的壓力中，仍能對神抱持極大期待的動力。當拉麥為兒子起名為「挪亞」（安息/安慰）時，那份預言式的盼望，正是承接了祖父以諾對神應許的堅定信心。

- i. **小結**：以諾的一生，像一段預言的旋律：他的名字（奉獻），他的兒子（死時審判將臨），他的行為（與神同行），他的結局（不見死亡被提），都預表著神在末後的心意與救恩計畫。這正如將來基督再來時，仍存活的信徒將要被提，他們也必不見死亡與敗壞，而是在剎那間被改變、得著榮耀的身體（參帖前 4:16-17）。他向世人見證，一個全然奉獻給神、與神步調一致的生命，可以打破死亡的循環，直接進入神的榮耀。當世人在罪惡中「活著」卻一步步走向死亡時，以諾卻在平凡的生兒養女與日常生活中，與神同行，並走向了永恆。那三百年，不是歲月的堆疊，而是恩典中的同行與共舞，最終引他直接進入神的榮耀。

討論問題：選一題分享

2. **【危機中的轉向】**：當我們意識到環境艱難、甚至是社會價值觀正在「下沉」或審判將至時，我們常容易陷入焦慮、憤怒或消極的逃避。請分享：以諾的例子如何幫助你重新定義「末世感」？這份對審判的警醒，如何能成為你「緊緊抓住神」的動力，而非恐懼的來源？
3. **【平凡中的同行】**：以諾並非躲進深山修行，而是在繁瑣的育兒與家庭責任（生兒養女）中與神同行。請分享：在你的日常

生活中（如：瑣碎的家務、繁重的工作或教養壓力），你如何操練與神「同步」？請舉出一個具體的例子，說明你如何在那樣的平凡中，依然能體察神的心意並作出回應。

4. **【傳承與影響】**：以諾的與神同行影響了瑪土撒拉與拉麥。請分享：如果你現在就開始有意識地「與神同行」，這份生命的轉變如何能影響你的下一代或身邊的人看待這個世界的方式？你希望在他們心中留下什麼樣的「信仰火炬」？

禱告：

親愛的天父，感謝祢藉著這段家譜，讓我們看見即使在道德敗壞、價值觀不斷下沉的世代中，祢仍然能興起全然屬祢的生命。求祢教導我們，像瑪勒列一樣在黑暗中仍發出讚美，像雅列一樣在下沉的世代中堅守信仰，並使我們的生命如同以諾般全然奉獻，開啟與祢同行的嶄新篇章。願我們在今生就能預嚐與祢同行的甘甜，直到那日進入祢永遠榮耀的同在。主啊，願我們的人生不是終結於「就死了」的遺憾，而是能在家庭與屬靈傳承中，世世代代訴說祢那永不改變的恩典與慈愛，使信仰的火炬在我們手中繼續傳遞，直到見祢面的日子。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

第四時段：禱告服事（10分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，（1）為教會異象與近期活動禱告，（2）為彼此的需要禱告，（3）為慕道友提名禱告。