

【小组查经材料】 横跨十代的信仰火炬（中）

从第五代玛勒列到第七代以诺：与神同行，跨越死亡（创 5：15-24）

第一时段：欢迎你来（15分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。【[破冰游戏数据库链接](#)】

第二时段：敬拜赞美（20分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【[YouTube 歌库链接](#) [1.宣召预备](#) [2.感恩赞美](#) [3.灵里的敬拜](#) [4.回应立志](#)】

第三时段：话语分享（45分钟）

以分享讨论应用神的话在每天生活里

A. 回应主日信息 - 聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

B. 本周主题：横跨十代的信仰火炬（中）～从第五代玛勒列到第七代以诺，与神同行，跨越死亡

经文：创世纪 5：15-24

²² 以诺生玛土撒拉之后，与神同行三百年，并且生儿养女。²³ 以诺共活了三百六十五岁。²⁴ 以诺与神同行，神将他取去，他就不在世了（创 5：22-24）

今天我们要从第五代玛勒列一路看到第七代以诺，这是一段极具属灵张力的经文。当整个世代一步步向道德败坏与罪恶深渊下沉时，神却在这条敬虔的家谱中，兴起一位与祂同行的人，以诺。从玛勒列的「赞美」，到雅列所象征世代的「下降」，再到以诺的「奉献」，我们看见即使身处黑暗世代，神仍能兴起全然属祂的生命。以诺不仅在平凡的家庭生活中与神同行三百年，更成为第一位突破死亡循环、被神接去的人。他向世人见证，与神同行的人，人生的终点不是坟墓，而是永恒。今天，让我们一同思想，在这同样下沉的世代中，我们是否愿意选择与神同行，活出超越时代的生命。

一、 下沉世代中的奉献（创 4：15-20）

A. 第五代，玛勒列：以赞美对抗时代「下降」的洪流

「15 玛勒列活到六十五岁，生了雅列。 16 玛勒列生雅列之后，又活了八百三十年，并且生儿养女。 17 玛勒列共活了八百九十五岁就死了。」

a. 家谱中最年轻的父亲（65岁）。

b. 从「赞美」到「下降」：雅列（Jared）的名字源于希伯来文 yarad，意为「下降」或「落下」。许多解经家认为，这反映了当时属灵环境的剧烈恶化，随着人口扩张，罪恶的影响力开始在全球范围内渗透与下坠，预示了人类正一步步走向洪水审判前的道德崩溃。在犹太传统与

次经（如《以诺一书》）的解释中，「下降」更被连结到天使堕落人间、违背神的命令，与人类女子交合，生下了巨人（挪非力人，Nephilim），这件事被视为导致洪水审判的主要罪恶之一。若结合这层背景，玛勒列为儿子取名「雅列」，极可能是他在那个时代敏锐察觉到人类道德迅速堕落的转折点，或是领受了属灵启示，刻意以此名记录下那不断「降格」的沉重时代。

- c. 当世界在物欲与暴力中不断下坠时，雅列的人生却成为一个强大的保护层。他向上承接了亚当、塞特的敬虔基石，向下则生出了与神同行的以诺。这是一个极大的安慰：即便我们正处于一个价值观不断「下降」的世代，神依然能从中兴起圣洁的后代。雅列长达 962 年的生命提醒我们，守住那份「向上」的信仰火种，正是对抗时代「下降」洪流最有力的方式。

B. 第六代，雅列：在下沉的世代中，兴起「全然奉献」的生命

「18 雅列活到一百六十二岁，生了以诺。 19 雅列生以诺之后，又活了八百年，并且生儿养女。 20 雅列共活了 962 岁就死了。」

- a. 雅列生子的年龄（162 岁）显著晚于列祖，这在家谱的规律中显得极不寻常。这或许暗示了在那个道德「下降」的混乱时代，寻得一位能承接敬虔信仰的后嗣为配偶是何等不易。另外，也有可能以诺不是长子。根据圣经一贯「属灵名分重于肉身顺序」的原则（如塞特取代该隐、雅各取代以扫），以诺极可能是因其卓越的敬虔与「与神同行」的生命，被神选中并入这份神圣的应许线路中。雅列漫长的等待，最终换来了一个翻转时代的生命，这说明了神所看重的不是出生的先后，而是生命中那份对神坚定不移的渴慕。

- b. **从「下降」到「奉献」**：这是一场在道德与灵性集体下坠中的「属灵突围」。在雅列（意为「下降」）那个道德迅速败坏、属灵黑暗渐深的时代，雅列不仅自己持守了对耶和华的信仰，更为儿子取名为以诺（意为「奉献」或「开始」），以此表达一种全然归属并委身于神的生命。这是一个极其震撼的属灵事实：在一个名为「下降」的颓势中，竟然诞生了一个完全奉献中「向上」与神同行的起点。这深刻地提醒我们：环境的堕落不能限制神的作为；越是在价值观下坠的时代，神越能兴起那份「分别为圣」的生命来翻转局面，使一个全然奉献的人，在黑暗中活出超越时代的属灵高峰。
- c. **雅列是第二长寿的人**：寿数达 962 岁，超越了他之前所有的列祖。尽管时代在下坠，神却赐予雅列极长的寿命，让他成为那个黑暗时代中，最坚固的一座「信仰灯塔」。
- d. **父辈的影响**：雅列长达九个多世纪的生命，向上与亚当重叠了 470 年。可以想像，雅列将从亚当那里听到的「与神散步」的乐园回忆，不但自己内心渴望，并深深刻在了儿子以诺心里，激发了以诺后来那种「与神同行」的强烈渴望。

讨论问题：

1. **在下沉的世代中，兴起“全然奉献”的生命**：在这个价值观不断下沉、充满压力与诱惑的世代中，神是否曾在你心中感动你全然献上自己？请分享一个你正在学习「全然奉献」的领域（例如时间、家庭、工作、服事、金钱或内心主权），以及在这个下沉的环境中，是什么拦阻你，又是什么力量帮助你持续向神委身？

二、与神同行三百年（创 5：21-24）

A. 第七代·以诺：与神同行，跨越死亡进入永恒

「21 以诺活到六十五岁，生了玛土撒拉。 22 以诺生玛土撒拉之后，与神同行三百年，并且生儿养女。 23 以诺共活了三百六十五岁。 24 以诺与神同行，神将他取去，他就不在世了。」

a. 以诺是整份家谱最耀眼的「属灵高峰」。

他是圣经第一个记载《与神同行》的人。在堕落前，亚当与夏娃在伊甸园中与神享有亲密、无阻隔的同在。但罪进入世界后，这种自然的亲密关系中断了。以诺是在罪恶蔓延、死作了王的堕落世界中，第一个重新找回并活出「如同在伊甸园般与神亲密」的生命。他证明了即便在受咒诅的土地上，人依然可以透过信心恢复与神的深交。

他「被神取去」，没有经历死亡。在无数个生了就死了」的循环中，以诺的出现打破了死亡的咒诅，为全人类点燃了超越死亡的盼望。

b. 「以诺活到六十五岁，生了玛土撒拉」：以诺给儿子起名「玛土撒拉」，意为「他死的时候审判将至」，指的就是挪亚世代的洪水。根据年代表计算，玛土撒拉去世的那一年，正好就是洪水爆发的那一年。学者猜测，在玛土撒拉出生时，以诺从神领受了关于审判的启示。

c. 「以诺生玛土撒拉之后，与神同行三百年」：以诺生命的转折点。以诺因领受了审判将临的启示，生命彻底翻转，他没有消沉或恐慌，而是紧紧抓住神，天天与主同行。

i. 「同行」：代表两个人走在同一个方向，有共同的目标与心意。这是一个动态的描述：以诺每天的生活决策、情感、思想都与神同步。在那个「下沉」的时代，以及审判临到的前夕，以诺选择了一条逆

流「向上」的道路，带着警醒与对敬畏的心与主同行。

ii. 「同行」：在原文中含有「持续地来回散步」的意思，像极了老朋友间的亲密交谈。以诺这三百年不是在枯燥地履行宗教义务，而是在享受一种极致的友谊。这解释了为什么他「不在世了」，因为他与神走得太近、谈得太契合，以至于神直接邀请他回天家继续这段对话。

iii. **与神同行中的审判预言**：同行中，体贴神的心意。因着这份极致的亲密，神向他揭示了跨越世代的奥秘；根据《犹大书》的记载，以诺早在洪水审判前，就已敏锐地预言了数千年后末世的主再来与大审判。他大胆宣告主必带着千万圣者降临，要证实并审判那些私下议论、发怨言、随从情欲并口说夸大话的不敬虔之人。这份超越时空的远见，证明了以诺的「同行」并非避世修行，而是具有极强的「战斗感」，带着火热的使命直面那个堕落的时代，将末世的预警转化为当下的敬虔，成为在黑暗洪流中最早为神发声的得胜先知。

d. 「**并且生儿养女**」：这 300 年与神同行的日子，以诺继续生儿养女。他并非撇下家庭去深山隐修，他乃是在履行父亲的责任、在教养孩子的繁琐日常中，同时维持着与神极其深厚的关系。以诺的伟大不在于他做了什么惊天动地的神迹，而是在漫长的「生儿养女」岁月中，始终与神保持同步。

e. 「**以诺共活了三百六十五岁。**」生命质量的圆满：相对于其他活了九百多岁的先祖，以诺在世的时间仅约三分之一。然而，他正是用这较短的年岁，见证了生命真正的价

值不在于「肉身长度」的累积，而在于与神链接的「生命质量」；不在于世人眼中的丰功伟业，而在于每一个日子、每一个步伐，都与创造主的心意同频共振。以诺虽然活在世上的日子最短，却是家谱中活得最灿烂的一位。

f. 「以诺与神同行，神将他取去，他就不在世了。」跨越死亡的定律，从今生直接进入永恒。「取去」原文有「接走、领受」之意，带有一种主动、亲密的邀请感。以诺并非病逝或老死，而是在一场与神的漫步中，走着走着就走进了永恒。《希伯来书》11：5 补充说，他被接去前，已经得了「神喜悦他的明证」。以诺是全圣经两位未经死亡就进入荣耀的人之一（另一位是以利亚）。他用 365 年的短暂生命（相对于先祖们），向那个死亡阴影笼罩的世代证明，展示了生命真正的宽度与深度。与神同行的终点不是坟墓，而是回到神的身边。

g. **两位第七代的对决**：以诺（塞特的后裔）vs.拉麦（该隐的后裔）。圣经刻意对比了两条线路的第七代：该隐的子孙拉麦，用金属兵器与暴力谱写了狂傲的杀戮之歌；而塞特的子孙以诺，却在同样黑暗的时代，用「与神同行」谱写了生命的凯歌。这提醒我们：环境的堕落（暴力与工艺的结合）不应成为我们随波逐流的借口，反而应成为我们深切求告神、与神同行的推动力。

h. **以诺对儿子与后代的影响**：

他的儿子玛土撒拉，成为人类历史上最长寿的人（969 岁），或许正反映了以诺这三百年「同行」生活中，对儿子细腻的信仰熏陶与代求。玛土撒拉那极长的岁月，见证了神因着这对父子敬虔传承的力量，极力延后审判的慈爱与宽容。

以诺被神取去时，他的孙子拉麦已经 113 岁。这意味着，拉麦在成年的黄金时期，能亲眼见证祖父与神同行的敬虔，领受祖父身传口传的全方位教导，更亲身经历了祖父被神取去、打破死亡咒诅的震撼事件。这份「与神连结」的真实感，成为拉麦在土地受咒诅、劳苦叹息的压力中，仍能对神抱持极大期待的动力。当拉麦为儿子起名为「挪亚」（安息/安慰）时，那份预言式的盼望，正是承接了祖父以诺对神应许的坚定信心。

- i. **小结：**以诺的一生，像一段预言的旋律：他的名字（奉献），他的儿子（死时审判将临），他的行为（与神同行），他的结局（不见死亡被提），都预表着神在末后的心意与救恩计划。这正如将来基督再来时，仍存活的信徒将要被提，他们也必不见死亡与败坏，而是在刹那间被改变、得着荣耀的身体（参帖前 4：16-17）。他向世人见证，一个全然奉献给神、与神步调一致的生命，可以打破死亡的循环，直接进入神的荣耀。当世人在罪恶中「活着」却一步步走向死亡时，以诺却在平凡的生儿养女与日常生活中，与神同行，并走向了永恒。那三百年，不是岁月的堆叠，而是恩典中的同行与共舞，最终引他直接进入神的荣耀。

讨论问题：选一题分享

2. **【危机中的转向】：**当我们意识到环境艰难、甚至是社会价值观正在「下沉」或审判将至时，我们常容易陷入焦虑、愤怒或消极的逃避。请分享：以诺的例子如何帮助你重新定义“末世感”？这份对审判的警醒，如何能成为你“紧紧抓住神”的动力，而非恐惧的来源？
3. **【平凡中的同行】：**以诺并非躲进深山修行，而是在繁琐的育儿与家庭责任（生儿养女）中与神同行。请分享：在你的日常

生活中（如：琐碎的家务、繁重的工作或教养压力），你如何操练与神“同步”？请举出一个具体的例子，说明你如何在那样的平凡中，依然能体察神的心意并作出回应。

4. **【传承与影响】**：以诺的与神同行影响了玛土撒拉与拉麦。请分享：如果你现在就开始有意识地「与神同行」，这份生命的转变如何能影响你的下一代或身边的人看待这个世界的方式？你希望在他们心中留下什么样的“信仰火炬”？

祷告：

亲爱的天父，感谢祢借着这段家谱，让我们看见即使在道德败坏、价值观不断下沉的世代中，祢仍然能兴起全然属祢的生命。求祢教导我们，像玛勒列一样在黑暗中仍发出赞美，像雅列一样在下沉的世代中坚守信仰，并使我们的生命如同以诺般全然奉献，开启与祢同行的崭新篇章。愿我们在今生就能预嚐与祢同行的甘甜，直到那日进入祢永远荣耀的同在。主啊，愿我们的人生不是终结于「就死了」的遗憾，而是能在家庭与属灵传承中，世世代代诉说祢那永不改变的恩典与慈爱，使信仰的火炬在我们手中继续传递，直到见祢面的日子。奉主耶稣基督的名祷告，阿们。

第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，（1）为教会异象与近期活动祷告，（2）为彼此的需要祷告，（3）为慕道友提名祷告。