

## 【小组查经材料】

横跨十代的信仰火炬（下）：从劳苦到安息，跨越洪水前夕的信仰火炬  
(创 5：25-32)

### 第一时段：欢迎你来（15分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。【[破冰游戏数据库链接](#)】

### 第二时段：敬拜赞美（20分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰祂的荣面、带下祂的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【[YouTube 歌库链接](#) 1.[宣召预备](#) 2.[感恩赞美](#) 3.[灵里的敬拜](#) 4.[回应立志](#)】

### 第三时段：话语分享（45分钟）

以分享讨论应用神的话在每天生活里

**A. 回应主日信息** - 聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

## B. 本周主题：横跨十代的信仰火炬（下）~从劳苦到安息，跨越洪水前夕的信仰火炬

经文：创世纪 5：25-32

<sup>28</sup> 拉麦活到一百八十二岁，生了一个儿子，<sup>29</sup> 给他起名叫挪亚，说：「这个儿子必为我们的操作和手中的劳苦安慰我们。这操作劳苦是因为耶和華咒诅地。」（创 5：28-29）

《创世记》第五章最后一段（25-32节）将我们带入一个扣人心弦的「审判倒数」时刻。从第七代以诺生下「玛土撒拉」起，历史的钟摆便开启了公义的计时。我们看见第八代玛土撒拉用人类史上最长的九百六十九年，诠释了神对罪人最深长的忍耐；而他的儿子拉麦，则在土地受咒诅的极度劳苦中，凭借着对始祖亚当原始启示的记忆，为儿子挪亚呼求一份跨越审判的安息与安慰。而在下一章，我们将看见挪亚承载着父亲的祈愿，成为跨越审判、开启新时代的领航者。

今天，让我们从这场审判前的信仰接力中一同思想：在同样充满压力、劳苦与不确定的世代里，我们是否仍只是「仅仅生存」，还是愿意转向神所赐真正的安息与盼望？当时代的警钟敲响，我们又该如何像这群始祖一样，守住信仰的火炬，带着永恒的盼望，活出跨越时代、跨越风暴的生命？

### 一、 最长寿的始祖：审判前夕的活见证（创 5：25-27）

#### A. 第八代，玛土撒拉：神漫长忍耐的活证人

「**25 玛土撒拉活到一百八十七岁，生了拉麦。 26 玛土撒拉生拉麦之后，又活了七百八十二年，并且生儿养女。 27 玛土撒拉共活了九百六十九岁就死了。**」

- a. **名字的预警**：玛土撒拉的名字「他死的时候审判将至」，是一个神对当代的警告，一个悔改的钟声。每一次被人呼唤名字，都在无声地宣告：「审判的倒数正在进行」。根

据家谱年代表计算，玛土撒拉在 187 岁生拉麦，拉麦在 182 岁生挪亚，而洪水发生在挪亚 600 岁那年（ $187+182+600=969$ ）。这证明玛土撒拉去世的那一年，正是洪水爆发的那一年。因此，他的呼吸，就是世界审判的「倒数计时」。

- b. **最长寿的意义**：玛土撒拉之所以成为世上最长寿的人（969 岁），是因为神对世人有着最深长的忍耐。他每多活一天，审判就被延后一天；他活着的每一天，都是神暂缓审判、给人悔改机会的明证；他活得越久，越显明神的恩典何等丰富、忍耐何等长久。他的长寿显明的，不只是长寿的奇迹，更是神极深、极久的忍耐。
- c. **生子年龄的延迟**：玛土撒拉生拉麦的年龄（187 岁），这在族谱中属于极为罕见、几乎是最晚生子的纪录（除了雅列 162 岁，其余多在 100 岁以下）。
- d. **审判前夕的强壮者**：玛土撒拉给儿子起名拉麦，意思是「健壮的、有能力的」。他深知若下一代要在这审判前夕的败坏世代中站立得稳，绝不能软弱无能、随波逐流。他盼望拉麦成为一位内心坚定、具备属灵毅力的「大能者」，好承担起保护家族、抵挡世俗风潮的重任。这提醒我们：当我们意识到世代越发黑暗、审判越发临近，我们越要培育下一代成为属灵的强壮者，好让信仰的火炬在风暴中依然炽热。
- e. **两位「拉麦」的属灵对决**：「塞特」后裔的拉麦 vs. 「该隐」后裔的拉麦。当时该隐的后裔拉麦正以暴力与兵器震慑世界。玛土撒拉同样为儿子取名拉麦，却赋予了完全不同的生命内涵。这不是一份夸耀武力的强大，而是在土地受咒诅、生存极其劳苦的现实，仍能按照从亚当传递下

来的应许，依靠神而来的生命韧性「活出强大」，成为一个可以在审判前夕「站立得住」的人。

**f. 一生经历了多次的「送别」：**

他亲眼看见前七代的离去：他在 243 岁时，送走了亚当（第一代）。他在 300 岁时，亲眼见证父亲以诺（第七代）被神取去，虽然不是死亡，却是离别。随后的三百年间，他陆续送走了塞特、以挪士、该南、玛勒列、雅列（第二至六代）。到了他晚年时，他是世上唯一一位「听过亚当亲口说话」的活见证。

最沉痛的白发人送黑发人：这是家谱中最特殊的一点。通常家谱是父亲死了，儿子接棒，但在玛土撒拉这里，他的儿子拉麦（第九代）在 777 岁去世时，玛土撒拉已经 964 岁。这意味着，玛土撒拉在去世前的最后五年，告别了自己的儿子。他是十代先祖中，唯一一位「看着下一代先走」的父亲。

**g. 信仰的定海神针：**他是这十代先祖中，活到审判前夕的信仰火炬。他上连亚当，两人重叠了 243 年，亲耳听过始祖讲述伊甸园的故事；下接挪亚，看着挪亚出生，并在挪亚建造方舟的漫长岁月中，一直陪伴他直到最后一刻。在那个暴力横行、全地败坏的时代，玛土撒拉作为最资深的长辈，成了挪亚最坚实的属灵后盾，确保了从亚当而来的启示不因黑暗而熄灭。

**h. 小结：**他的死代表洪水前时代的结束：玛土撒拉在洪水元年才离世，这象征着旧时代敬虔长辈的全面谢幕，也预示着审判与救赎的正式开启。

**讨论问题：选一题分享**

**1. 【在「迟延」中看见恩典】：**在你的生活中，是否正处于某种

「漫长的等待」或「对方迟迟不改」的挫折中（例如：家人的信仰、孩子的坏习惯、职场的瓶颈）？玛土撒拉“活得越久，恩典留给人的时间就越多”这个视角，如何改变你对“迟延”的看法？请分享一个例子，说明你如何学习用神的「长久忍耐」来取代个人的焦虑与催促？

2. 【末世观下的生活重心】：面对现今同样充满动荡与「下沉」的世代，玛土撒拉那份「守望到最后一刻」的忠心带给你什么启发？「审判终将来临」这个觉知，如何帮助你重新排定生活的优先级？当周围的人都在随波逐流时，你如何在平凡的日常中，像玛土撒拉一样，守住那份从神而来的使命与见证？

## 二、从劳苦到安息：跨越审判的信仰火炬（创 5：28-32）

### A. 第九代，拉麦：在劳苦中呼求安慰

「28 拉麦活到一百八十二岁，生了一个儿子， 29 给他起名叫挪亚，说：「这个儿子必为我们的操作和手中的劳苦安慰我们。这操作劳苦是因为耶和华咒诅地。」 30 拉麦生挪亚之后，又活了五百九十五年，并且生儿养女。 31 拉麦共活了七百七十七岁就死了。」

- a. 拉麦的岁月：始终交织在父亲玛土撒拉「审判将至」的预言阴影，以及自己名字「成为强大」的神圣呼召之中，使他在全地败坏、土地受咒诅的艰辛中，拥有足以守护信仰、不被罪恶吞噬的韧性。
- b. 拉麦为儿子取名：「挪亚」，在希伯来文中的字根意为「安息」或「安慰」。他清楚指出命名的原因与信仰的动机：「这个儿子必为我们的操作和手中的劳苦安慰我们。这操作劳苦是因为耶和华咒诅地。」
  - i. 清醒的属灵辨明：拉麦展现出极其敏锐的属灵觉察，他深刻意识到人类当前的艰辛并非受造的常

态，而是堕落后因罪而来的咒诅。这份对问题根源的清醒认知，极可能源于他与始祖亚当重叠的五十六年岁月中，曾亲耳听见亚当讲述伊甸园中那场改变人类命运的事件，使他对「起初」与「如今」之间的断裂有了极为深刻而具体的认识。

ii. **带着盼望的先知宣告**：正因深知失去的荣耀，拉麦拒绝在绝望中沉沦。他在土地受咒诅的沉重现实中，选择带着信心宣告：这孩子必带来安息与安慰。这是一句充满能力的先知性预言，显明了拉麦对时代现实的深刻理解，以及对神应许的坚定依靠。他的人生成为了一道光，在洪水前的黑暗与劳苦中，指引出一条通往神圣安息的道路。

c. **蒙恩早逝，审判前先行安息**：拉麦活到 777 岁就去世了，相较于其他动辄八九百岁的先祖，他是寿命最短、唯一一位寿命未满 800 岁的人（被提的以诺例外）。这位一生渴望安慰的父亲，在审判降临前 5 年，被神亲自接回那不再有劳苦与咒诅的永恒安息中。许多圣经学者认为，这是出于怜恻，使他能在审判临到之前先行进入安息，免于亲眼目睹全人类，包括他其他的儿女与亲族，在洪水中灭亡的极大痛楚。

d. **家谱中的遗珠**：根据圣经的纪录，玛土撒拉和拉麦在生下继承人后，都各自又活了数百年，「**并且生儿养女**」（创 5：26，30）。这意味着挪亚当时拥有极其庞大的亲族体系，包括无数的叔伯、兄弟姊妹与姪辈。然而，当洪水降临时，进入方舟的仅有挪亚一家八口，其余亲族皆未进入，原因可归纳为以下几点：

i. **信仰传承的断裂与漠视**：虽然他们出身于最敬虔的世家，曾亲耳听过亚当的见证、目睹过以诺的被

提，但在那罪恶蔓延的世代，多数亲族选择了与世俗联姻、随从情欲，而非与挪亚一同在方舟中寻求拯救。这份沉重的纪录提醒我们，属灵的遗产若不转化为个人的信心，就无法在审判中成为救命的保障。最终，这些不信的亲族在一百二十年的警告声中，与那个不敬虔的世界一同消失在洪流之中。

ii. **神慈爱的「提前收纳」**：其余「生儿养女」的部分虽未详列名字，但不代表其中没有敬虔人。我们也可以大胆且合理地推论：在玛土撒拉与拉麦长达数百年的教导下，家族中或许仍有少数较为敬虔的后裔。如同拉麦在审判前先行安息一样，这些敬虔者可能在洪水降临前就已自然死亡。如《以赛亚书》57：1 所言，神在祸患来到前先将他们接走，使他们在劳苦中得享安息。

e. **小结**：拉麦虽然在洪水前五年先行安息，但他那份在黑暗中仰望安慰的火种，已成功燃烧在挪亚心中，成为挪亚跨越审判、开创新世界的生命力量。

## B. 第十代，挪亚：承载父亲的安息祈愿，跨越审判的领航者

「**32 挪亚五百岁生了闪、含、雅弗。**」

a. **这段经文作为第五章家谱的压轴**，虽然仅用简短的一节经文带出挪亚与其三个儿子的名字，却像是一首交响乐在进入高潮前的短暂停顿。

b. **漫长的等待：五百岁的晚育**。先祖们生子的年龄大多在 65 至 162 岁之间，而挪亚直到 500 岁才记录下生子。在那个「地满了」与「神的儿子们」随意挑选女子为妻的败坏时代（创 6：1-4），挪亚这五百年的「空白」，极可能代表了一种极致的「分别为圣」与「忍耐等待」。他

在半个世纪的岁月中，拒绝随从当时堕落的杂婚风气，宁可忍受「无后」的孤寂与社会压力，也不愿将就而导致自己的后裔陷入罪恶的洪流。

- c. 「**闪**」的意思就是「名字」、「声誉」。这是一个身份的宣告与命定的记号。在圣经语境中，这通常指代耶和華的名。挪亚深知审判已临近，世界的败坏难以挽回，他为长子取名为「闪」，盼望他能拥有「敬虔之人的声誉」，成为承载「神荣耀与名声的族裔」。因为真正的名声与荣耀，不在于人眼中的成功与权势，而在于是否与神的名有份。闪是敬虔线路的直接继承者。虽然他在名单中不一定是长子（有些解经家根据创 10：21 认为雅弗才是长子），但他被列在首位，是因为救赎的应许将从他这一脉延续。闪成为希伯来人（以色列人）的祖先。后来神被称为「闪的神」（创 9：26），而弥赛亚耶稣基督正是从闪的后裔中降生。
  
- d. 「**含**」源于字根「温暖」或「炎热」。挪亚给他取名「含」，愿他「像火一般燃烧，热情地面对生命。」可惜的是，从后来的历史轨迹来看，「含」似乎偏离了父亲起初的期待。洪水之后，含的负面形象逐渐浮现，特别是在挪亚醉酒事件中，他的不当行为导致咒诅临到。这部分，我们将在后文中进一步探讨。
  
- e. 「**雅弗**」源于字根「扩张」或「开启」。当挪亚为雅弗命名时，也许他在信心中期待，愿这个孩子在经历审判过后，仍能经历神恩典中的「扩张」，从个人生命的扩张，到家族中敬虔血脉的延续，回应神起初创造人时所赐「生养众多、遍满全地」的命定与祝福
  
- f. **小结**：这看似平淡的介绍，实则埋下了翻转历史的伏笔。在第五章的家谱叙事结束后，圣经随即转入人类文明极度

败坏的惨痛背景，并将焦点全然对准挪亚，这位在全地毁灭之际，独自在神面前蒙恩的义人。关于挪亚如何建造方舟、如何在那场毁灭性的洪水中保全生命，以及他与三个儿子如何开启洪水后的新世界，圣经在接下来的第六至九章中，将有更为波澜壮阔且详尽的生命记载。这份家谱的终点，正是另一段伟大救赎史诗的起点。

### 讨论问题：选一题分享

3. 【传承「安息」的视野】：现代家长常因社会压力，期许孩子要「赢在起步」、「强大竞争」。拉麦却是期许孩子成为一个「带来安慰与安息的人」。如果你要为自己的孩子（或属灵后代）定下一个「信仰的关键词」，那会是什么？你正在如何透过日常的言谈（如拉麦讲述亚当的故事），将这份跨越世代的属灵遗产与安息的盼望，传递给他们？
4. 跨越时空的信仰共鸣：在亚当后代的描述中，哪一代始祖的特质或名字含义最令你印象深刻？这份跨越千年的生命纪录，对你现今的处境有什么样的启发或安慰？

### 祷告：

亲爱的天父，感谢祢借着这段横跨十代的家谱，让我们看见即使在黑暗下沉、洪水审判前夕的世代中，祢的恩典、忍耐与信实从未中断；从玛土撒拉漫长的岁月中，我们看见祢深长的宽容与怜恻，从拉麦在劳苦中的呼求里，我们听见人心深处对安息最真实的渴望，而在挪亚的生命中，我们更看见祢为人预备跨越审判、进入新时代的盼望。主啊，当我们也活在充满压力、重担与不确定的世代中，求祢使我们不被环境吞没，不向现实低头，反而紧紧守住祢所赐的信仰火炬，在人生的劳苦与叹息中，仍深深扎根于祢所应许的平安与安息；也求祢使我们不只成为领受恩典的人，更成为传递信仰火炬的人，让这份跨越世代的信心见证，继续在家庭、下一代与身边的人中延续，直到那日进入祢永远的荣耀与安息。奉主耶稣基督的圣名祷告，阿们。

#### **第四时段：祷告服事（10分钟）**

可以两三个人成为一个祷告小组，（1）为教会异象与近期活动祷告，（2）为彼此的需要祷告，（3）为慕道友提名祷告。