

【小组查经材料】横跨十代的信仰火炬（上）

从亚当到第四代该南，定居生活中赞美神（创 5：1-14）

第一时段：欢迎你来（15分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。【[破冰游戏数据库链接](#)】

第二时段：敬拜赞美（20分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰神的荣面、带下神的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【[YouTube 歌库链接](#) 1.[宣召预备](#) 2.[感恩赞美](#) 3.[灵里的敬拜](#) 4.[回应立志](#)】

第三时段：话语分享（45分钟）

以分享讨论应用神的话在每天生活里

A. 回应主日信息 - 聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

B. 本周主题：横跨十代的信仰火炬（上）~从亚当到第四代该南，定居生活中赞美神

经文：创世纪 5：1-14

³ 亚当活到一百三十岁，生了一个儿子，形象样式和自己相似，就给他起名叫塞特。（创 5：3）

今天，我们要踏入一段看似平凡，却蕴藏着惊人恩典与属灵启示的历史，《创世记》第五章。当我们读到这一长串家谱时，或许第一个感受是：这不过是一份关于「生子」与「死亡」的乏味名单；然而，若我们推开时间的窗户，细细凝望，就会发现这并非枯燥的记录，而是一场横跨十代、跨越千年的信仰接力。一代又一代的见证人，用漫长的生命岁月，将起初所领受的见证忠心地传递下去。这不仅是一份家谱，更是一支在黑暗世代中从未熄灭的信仰火炬。

在人类经历了第三章的堕落，以及第四章兄弟相残的悲剧之后，在第五章为我们展开一幅跨越世代的生命图画。从亚当开始，经过塞特、以挪士，直到第四代该南，我们看见敬虔的后裔不只是建立家庭与居所，更在日常生活中学习将一切归荣耀给神，从「得着」走向「赞美」。

今天，让我们不只是阅读别人的族谱，更要从这份火炬的传承中重新看见：即使在日常生儿养女的平凡生活里，我们依然可以持守神所赐那份神圣尊贵的使命。愿我们一同思想，如何在同样下沉的世代中，接过这信仰的火炬，在平凡生活里活出敬拜与赞美神的生命。

一、 亚当的后代：回顾神造人的日子（创 5：1-2）

「1 亚当的后代记在下面。当神造人的日子，是照着自己的样式造的，
2 并且造男造女。在他们被造的日子，神赐福给他们，称他们为人。」

A. 「[亚当的后代记在下面](#)」：这是创世记第五章的开端，将叙述的焦点重新带回亚当，从神创造人的起点再次展开历史的铺陈。

这里「后代」一词，原文是希伯来文 **דֹלָדוֹת** (tôldôṭ) ，可译为世代、来历、历史或家谱。在整卷《创世记》中，这个词共出现十一次，从文学结构来看，形成十个关键段落（其中以扫的后代重复两次以示强调），如同十座重要的里程碑，标示出全书叙事的转折与主题的推进，串联起神在历史中的作为。从《创世记》2：4 的天地来历到 5：1 的「亚当的后代」，这两个段落彼此呼应，一方面彰显神创造万物的起初心意，另一方面也显明祂在历史进程与人类世代中的持续施恩。随着经文一路推进至雅各家族的发展，这十个段落共同展现出一条清晰而连贯的神学主线：神不仅是宇宙万有的创造者，更是人类历史的掌权者；祂的恩慈从宏观的创造延伸至具体的家族血脉，并最终借着一个蒙拣选的家族，预备对全人类的救赎计划。

B. 人的尊贵来源：在正式进入亚当的家谱记载前，圣经特意插入这句提纲挈领的宣告，重申神起初创造人的核心真理：

- a. 「**当神造人的日子，是照着自己的样式造的**」：这是人的本质与尊贵之源。即便后来人犯了罪，亏缺了神的荣耀（罗 3：23），但「神的样式」并未完全从人身上被摧毁（参创 9：6；雅 3：9），虽然因罪而扭曲、受损，但其本质地位依然存在。这样的重申，也为救赎计划奠定了神学基础：神仍然看重人，人仍有祂的形象。
- b. 「**并且造男造女**」这再次强调性别的互补与同等价值，两者皆是照着神的形象被造的。虽然在创世记第三章中，男人与女人因犯罪而各自承受不同的后果与责任，但这并不影响他们在神眼中所具有的形象与价值。至于本章中家谱仅记录每一代的一位儿子的名字，而未详列其他儿女，尤其未提及女儿的名字，并不是因为神偏爱男性或贬抑女性。这是古代家谱文学的常见写法，目的是为了突出信仰传承的主线与弥赛亚血脉的流续。实际上，经文多次提到

这些人生儿养女，表明神一样关心并祝福整个家族的后裔，不论男女。

- c. 「**在他们被造的日子，神赐福给他们**」：再次强调神在创造之初所赐的祝福，包括：生养众多、遍满地面、治理大地（参创 1：28）。这个祝福不仅属于亚当与夏娃，也成为后代的传承。第五章中，生儿养女的重复出现，象征神的祝福一代一代地延续下去，没有中断。
- d. 「**称他们为人**」：这里的「人」，在希伯来文中就是「亚当」（adam），表示所有人类都同属亚当的族类。神命名他们为「人」，不仅是一种统称，更是一种身份的肯定：人是神所造、所爱、所命定的受造物，具有神所赋予的尊严与使命。

讨论问题：选一题分享

1. **在堕落后的重申**：经历了第三章的犯罪与咒诅，以及第四章流人血的悲剧，此时第五章读到「照神样式造人」的重申，对比第一章创造时的「完美无暇」，你的感受有何不同？在你的生命历程中，是否也曾有过那种「虽然我搞砸了，神却仍看重我、肯定我」，对我不舍不弃的经历？
2. **照神形象所造**：当你感到自我价值低落、或被挫败感淹没时，「人是按神形象所造」这个真理，如何帮助你重新站稳脚跟？请分享一个例子：这个真理如何让你不再从别人的评价中寻找身分，而是回到神面前看见自己的尊贵？

二、从亚当到第四代该南（创 4：3-20）

A. 第一代，亚当：形象样式和自己相似

「3 亚当活到一百三十岁，生了一个儿子，形像样式和自己相似，就给他起名叫塞特。 4 亚当生塞特之后，又在世八百年，并且生儿养女。 5 亚当共活了 930 岁就死了。」

- a. 「**生了一个儿子... 就给他起名叫塞特**」：这份家谱完全越过长子该隐，是为了宣告救赎的应许（女人的后裔）不从暴力的路线延续，而是从塞特这条新的「敬虔谱系」重新开始。
- b. 「**形象样式和自己相似**」：样式的传递，从「神的样式」到「人的样式」。亚当生子是照着「自己的形像样式」，说明了「神的形象」透过生育，从亚当传递给了后代，既包含了仍残存的神的特质（如理性、道德感、创造力与情感等），也包含了罪的性质与人的脆弱（参诗篇 51：5；罗马书 5：12-19）。这表示亚当之后所生的后裔，不仅继承了他的生命与特质，也承接了堕落的结果：与神隔绝、被罪捆绑、且终将面对死亡。
- c. 「**并且生儿养女**」：在《创世记》第五章的家谱中，亚当与后代各个「生儿养女」的平凡重复，实际上是神圣恩典的记号。这显示即便人类在第三章堕落，神起初所赐生养众多的祝福仍未收回，生命的繁衍成为神慈爱延续的明证。虽然家谱基于神学目的采取选择性记载，仅突出弥赛亚救赎的主线，但那无数未记名的后代，正是人类遍满地面、履行创造使命的实际动力。

圣经对亚当及各代先祖生儿养女的忠实记录，揭示了神对家庭与传承的高度重视。在神眼中，经营家庭、养育后代并非琐碎俗事，而是极其敬虔的事奉，因为信仰的历史正是通过一代代的家庭孕育与传递，才得以在岁月中延续。这份家谱提醒今日的信徒，忠心于属灵承传与家庭使命，

即是与神同工，在看似平凡的养育过程中，成就神救赎历史的重要篇章。

- d. 「**亚当共活了九百三十岁就死了**」：亚当虽然活了九百三十年，这在我们看来是极其长寿的一生，但结局却只用简洁的三个字总结：「就死了」。这句话虽短，却重重敲响了人类历史中的死亡丧钟。在本章中，「就死了」这句话共出现八次（创 5：5，8，11，14，17，20，27，31），犹如一段哀歌不断回响，提醒我们：人类绝对无法逃避死亡（参罗 5：14），因为罪的工价就是死（罗 5：12;6：23），正是创世记 3：19 神对亚当所宣告的审判的实现，「你本是尘土，仍要归于尘土」。无论亚当活得多长，结局都是死亡。

B. 第二代，塞特：跨越九代的信仰火炬

「**6 塞特活到一百零五岁，生了以挪士。 7 塞特生以挪士之后，又活了八百零七年，并且生儿养女。 8 塞特共活了 912 岁就死了。**」

- a. **生命的延续**：虽然死亡是亚当个人的结语，却不是人类历史的终章。因为在他「死了」之前，他已经「生了」儿女，因此生命得以延续，神的救赎故事得以在时光中继续铺陈。这是一个深刻的提醒：若我们选择不去「生」，无论是肉身上的后嗣繁衍，或是属灵上的生命传承，那么当我们「死了」之后，我们的信仰故事也就戛然而止，再无续集，更无法承接神在历史中的伟大作为。
- b. **跨越九代的信仰火炬**：从亚当、塞特到拉麦的传承。在《创世记》第五章的家谱中，隐藏着一个震撼的神学事实：人类的第一代亚当与第二代塞特，双双活到了第九代拉麦（挪亚的父亲）的成年时期。根据年代表计算，亚当去世时，拉麦已 56 岁；而塞特去世时，拉麦更是高龄

168 岁。这意味着，在人类进入洪水审判的前夕，那份关于伊甸园的荣耀、人论的尊贵、堕落的惨痛，以及「女人的后裔」必伤蛇头的原始救赎应许（创 3：15），并非模糊的传说，而是由亚当这位「第一证人」亲口传授给了拉麦。亚当与塞特透过长达九代的生命重叠，确保了敬虔线路的信仰保真度，使这份从起初而来的启示如同火炬般，跨越近千年的岁月，精确地递交到拉麦手中，进而影响了后来在洪水中保存人类余种的挪亚。这不仅是家谱的延续，更是神护理下的一场零距离信仰接力。

C. 第三代，以挪士：连结创造与洪水世代的桥梁

「9 以挪士活到九十岁，生了该南。 10 以挪士生该南之后，又活了八百一十五年，并且生儿养女。 11 以挪士共活了九百零五岁就死了。」

- a. 在软弱中得着盼望。「该南」的意思有「获得者」或「铁匠、筑巢者」之意。尽管以挪士的名字象征着必死与脆弱，却仍在神的恩典和祝福中「得着」后代。这代表了敬虔线路的特质：在承认人的软弱中，依然领受神的赐福与生养。人的软弱并不会阻碍神应许的延续。
- b. 连结创造与洪水世代的灵性桥梁：作为在父亲塞特带领下、首批开启「求告耶和华名」传统的世代，以挪士用他 905 年的生命，向后代深刻展示了何谓「全家与神连结」的生活。他的人生成为了一座跨越时空的关键桥梁：向上连结亚当，他与亚当的生命重叠长达 695 年，有超过六个世纪的时间能亲耳聆听亚当第一手的见证，使他在心中扎下深厚的敬虔根基；向下连结挪亚，他不仅与第九代拉麦重叠 141 年，更具突破性的是，他是家谱代表人物中，能与第十代挪亚重叠生活最年长、且与亚当相处最久的始祖。以挪士有长达 84 年的时间，将那份跨越了近七

世纪、从亚当口中亲自领受的属灵产业，传递给挪亚及其同代后裔。以挪士的名字虽意为『脆弱与必死』，他却在神救赎历史最混乱的交替期，成为了一个最坚定的信仰传递者，确保了在全地陷入败坏与暴力之前，那份「求告耶和華名」的敬虔火种，始终有人见证、有人诉说、有人传承。

D. 第四代，该南：定居生活中赞美神

「12 该南活到七十岁，生了玛勒列。13 该南生玛勒列之后，又活了八百四十年，并且生儿养女。14 该南共活了九百一十岁就死了。」

- a. 在这一份家谱中，该南是生子年龄较早的一位（亚当 130 岁、塞特 105 岁、以挪士 90 岁，该南 70 岁）。
- b. 从「获得」到「赞美」：该南给儿子取名「玛勒列」（Mahalalel）：意为「神的赞美」（Mahalal 意为赞美，El 意为神）。这传递了一个重要的讯息：当敬虔的后裔在地上「获得」土地、建立「居所」（该南）时，他们的首要目的不是为了夸耀自己的成就，而是为了「赞美神」（玛勒列）。这与同一时期在地上筑城、扩张武力以显扬己名的该隐后裔（属地的城邑）形成了鲜明对比。

讨论问题：选一题分享

3. 儿女与自己相似：亚当「形像样式和自己相似」地生了塞特，让我们看见生命不只是外貌与性格的延续，也包括属灵影响与生命样式的传递。请分享：你在自己的家庭、孩子，或身边亲近的人身上，看见哪些与自己相似的特质？这些特质中，有哪些是你盼望继续传承的？又有哪些是你希望交托给神去更新与改变的？
4. 在「就死了」的定规中寻求智慧：当家谱中规律地出现「就死

了」这三个字，内心有什么感受？面对死亡的必然，我们该如何活出有意义的年日？这是否帮助你重新思考人生的优先次序、时间的使用，或你最想留下的是什么？请分享你在繁忙的日程中，如何「数算自己的日子」并排定生命的优先次序。

5. 关于从「得着」到「赞美」：该南到玛勒列，带出一个重要转变：从「得着」走向「赞美」。当神让你在生活中有所“得着”，例如工作成果、家庭、财务、成就，你第一个反应通常是什么？你如何学习把所得着的，转化为对神的感恩与赞美？

祷告：

亲爱的天父，在这份古老的家谱中，我们看见了祢对人类那份不离不弃、极其执着的爱。即便历史在堕落中不断下沉，祢依然重申我们是照着祢尊贵样式所造的儿女，这真理成为我们在挫败与软弱中重新站起的勇气。主啊，这条横跨十代的信仰火炬，从亚当到塞特，再到以挪士的求告与玛勒列的赞美，在无数个平凡的生儿养女中传递至今。主啊，求祢帮助我们，在平凡的生活、工作与家庭责任中，把人生的中心转向赞美祢。愿我们的家成为敬拜祢的地方，使我们在定居与建立中，不忘记祢是生命真正的主。奉主耶稣的名祷告，阿们。

第四时段：祷告服事（10分钟）

可以两三个人成为一个祷告小组，（1）为教会异象与近期活动祷告，（2）为彼此的需要祷告，（3）为慕道友提名祷告。