

## 【小組查經材料】 敬拜中顯明人心光景

### 第一時段：歡迎你來 (15 分鐘)

以簡單、輕鬆、活潑的遊戲，帶領組員熱烈參與，使大家的心思意念，離開繁忙、疲憊，並預備心來歸向神。【[破冰遊戲資料庫連結](#)】

### 第二時段：敬拜讚美 (20 分鐘)

以事先預備好的詩歌，帶領大家來到主的寶座前敬拜祂、瞻仰神的榮面、帶下神的榮耀同在。在敬拜裡，小組長帶領大家同聲開口為教會禱告。

【[YouTube 歌庫連結](#) 1.[宣召預備](#) 2.[感恩讚美](#) 3.[靈裡的敬拜](#) 4.[回應立志](#)】

### 第三時段：話語分享 (45 分鐘)

以分享討論應用神的話在每天生活裡

**A. 回應主日信息** - 聚會前，請上網仔細重聽一次。

1. 上主日信息的中心思想是什麼？哪一句話，你的印象最深刻？
2. 聽完信息，你有何回應？或有什麼實際的行動呢？

## B. 本週主題：敬拜中顯明人心光景

經文：創世紀 4:1-7

<sup>7</sup> 你若行得好，豈不蒙悅納？你若行得不好，罪就伏在門前。它必戀慕你，你卻要制伏它。（創 4:7）

在創世記第 4 章中，我們來到人類歷史中最早的一個家庭場景，也是一場令人深思的屬靈張力。故事的主角是兩兄弟：一位是母親夏娃滿懷期待所生的長子該隱，他的名字意為「得著」；另一位則是弟弟亞伯，他的名字卻帶著「氣息」或「虛空」的含義。看似平凡的兄弟關係，卻在敬拜中顯露出截然不同的人心光景。這場人類歷史中的第一次張力，不是出於名利之爭，也不是因意見不合，而是因著所獻上的祭：一個蒙神悅納，一個卻不蒙神悅納。藉著這段經文，我們不僅看見敬拜的外在行動，更看見神如何透視人的內心，顯明人真實的屬靈光景。

### 一、 人類第一對兄弟：「該隱」和「亞伯」（創 4:1-5a）

「1 有一日，那人和他妻子夏娃同房，夏娃就懷孕，生了該隱，便說：「耶和華使我得了一個男子。」2 又生了該隱的兄弟亞伯。亞伯是牧羊的，該隱是種地的。3 有一日，該隱拿地裏的出產為供物獻給耶和華；4 亞伯也將他羊羣中頭生的和羊的脂油獻上。耶和華看中了亞伯和他的供物，5 只是看不中該隱和他的供物。。。」

#### A. 生命的延續：夫妻同房與生育

這是聖經中首次記錄人類生育的事件，也是人類歷史中第一個從懷孕到出生的孩子。同時，也出現了人類歷史上的第一對兄弟，開啟了家庭、血緣與人際關係的全新篇章。對剛從伊甸園被逐、經歷墮落與咒詛的亞當夏娃而言，這並不是單單一個孩子的出生，而是對死亡陰影下的一道曙光，人類能透過生育後代生命延續下去。

「同房」原文用詞是 "Yada" (知道/認識)，揭示了兩性結合的真諦：真正的親密不只是肉體的性關係，而是生命與生命的全然相知。在神的設計中，性是相知相交的極致體現。

## B. 兄弟倆的名字

- a. 長子「該隱」：名字意為「得著」。當夏娃親眼看見新生命的誕生時，她宣告：「耶和華使我得了一個男子」，流露出她對生命的盼望，並承認生命是出於耶和華的賞賜。許多學者推測，夏娃可能以為該隱就是神所應許的那位「女人的後裔」（創 3:15）。此處她改用「耶和華」來稱呼神，不同於先前使用的「神 (Elohim)」，顯示一種更親密、立約的關係，反映她在失落中仍抓住神信實所帶來的安慰與信靠。
- b. 次子「亞伯」：名字意為「虛空、氣息」，與長子該隱「得著」形成強烈對比。這樣的命名，可能反映父母在犯罪墮落後艱難的生活中，更深體會人生的短暫與沉重；也可能因亞伯出生時顯得脆弱；或是在養育該隱的過程中，看清人性中罪的現實，以至於對「得著」的期待轉為對人生虛空的承認，正如《傳道書》所揭示的真理。
- c. 值得注意的是，聖經稱亞伯為「該隱的兄弟亞伯」，刻意突顯兄弟關係本該有的親密與守望。原本生養眾多本是祝福，兄弟理當彼此相愛與承擔；然而這看似溫柔克制的描述，卻悄然預告了一場背離兄弟本分、撕裂人類第一個家庭的悲劇。

## C. 兄弟倆的職業

- a. 「亞伯是牧羊的，該隱是種地的。」哥哥該隱耕種土地，弟弟亞伯牧養羊群。這兩者原本都是神所賜的神聖職責。神將管理與治理的權柄交給人類，吩咐他們治理海中的

魚、空中的鳥和地上的各樣活物。因此，該隱的農耕代表人對土地的管理，亞伯的牧養則是對牲畜的治理。本為人類生活不可分割的兩面，一為食物，一為遮體與敬拜所需。

- b. 雖然該隱是長子，理應在家庭和社會中居首位，但聖經在敘述時卻先提亞伯，因為焦點不是「出生次序」，而是人對神的回應，從之後發生的事情，能以看出該隱雖是長子但在信仰與敬拜的實踐上，卻不是蒙悅納的那一位。

#### D. 兄弟兩的敬拜

- a. 「**有一日**」，原文是過了一些日子。表示兄弟二人經過了一段工作的時間，如今來到了獻祭的日子。
- b. 「**該隱拿地裏的出產為供物獻給耶和華，亞伯也將他羊羣中頭生的和羊的脂油獻上。**」兩兄弟都從自己勞動的成果中取物獻祭給神，但態度卻有所不同。該隱只是從「**地裏的出產**」中取出一部分獻上，而亞伯則是非常用心的把最好的獻給神，「**羊羣中頭生的**」，和「**羊的脂油**」。在人看來，也許兩者並無太大分別，但神卻洞察其中的心意。亞伯的獻祭，不只是出於責任，更流露出敬畏與愛神的真誠之心。

#### B. 神的回應：看中 vs. 不看中

- a. 這裏「**看中**」原文含有「凝視、注視、關注」的意思，不是匆匆一瞥，而是帶著悅納與喜悅的深深凝視。神的目光所停留之處，就是祂悅納的記號。兩個奉獻呈現在神面前，神不是只看他們獻上了什麼，更是在觀看他們是誰，因為神看中人的內心。

- b. 「**耶和華看中了亞伯和他的供物**」：神的眼光凝視著亞伯這個人，以及亞伯的供物，代表神悅納亞伯，也悅納亞伯的獻祭！神悅納的，不只是禮物，更是那位獻禮的人。
- c. 「**只是看不中該隱和他的供物**」：相對地，對該隱和該隱的供物，神不看，表示神不悅納，因為人不對，祭物也不對。這並非神偏心，而是暗示獻祭的態度、動機與生命光景出了問題。神不僅看祭物的外表，更察看獻祭之人的心。
- d. **獻祭中對神的信心**：亞伯因信心獻祭，被新約稱為信心的偉人，（來 11:4）「亞伯因著信獻祭給神，比該隱所獻得更美...」。亞伯獻上羊群中頭生的和羊的脂油，表明他相信神是生命與萬物的源頭，並將最好的獻給最配得的主。他的獻祭不僅遵守外在形式，更對準了神的心意與屬靈本質。亞伯全然信靠神，毫無保留地奉獻。
- e. **獻祭的廣泛意義**：聖經以「供物」描述該隱與亞伯的獻祭，指出其本質是「禮物」，並非專為贖罪而設的血祭；後來律法中的素祭亦採用細麵、油、乳香等非血祭材料，作為感恩與敬拜的奉獻，因此該隱所獻的作物在本質與類型上並非不合宜。真正的差異不在於祭物形式，而在於心態與態度：其一，若獻祭出於勉強、虛偽或流於形式，便失去感恩的真義，該隱或許不是獻「錯物」，而是「獻錯了心」；其二，禮物的品質亦顯示內心取向，亞伯獻上羊群中頭生與脂油，表明對神的盡心盡意，而該隱僅獻地裡的產物之一；其三，雖有人以「未流血」解讀為自義而不蒙悅納，但原文與當時處境並未顯示神已要求流血贖罪，該隱的獻祭在素祭或感恩祭脈絡中仍屬合宜。綜合而言，問題核心在於態度與心意，缺乏敬虔與信心，且在神糾正時不悔改。

## C. 默想與回應

- a. **獻祭的心**：獻祭，不是打卡，更不是例行公事。獻祭的核心，是討神喜悅。不是我們做了多少宗教活動，不是外表看起來有多敬虔，而是我們這個人是否對準了神的心意。神看重的，不只是「獻上了什麼」，而是「誰在獻」。若我們的心不對、生命不正，就算獻上最豐盛的祭物，神也可能轉眼不看。
- b. **獻上最好的**：表明我們承認一切所有的源頭都來自神，因此最初的、最寶貴的也理當歸於祂；在農業社會中，無論是頭生的小羊或最先成熟的果實，都是人最看重的，象徵盼望、產業的延續與未來的安全感，而將這些「頭生」獻給神，需要極大的信心，因為這不是在確定收成之後才給，而是在一開始就把最重要的交託給神。這樣的奉獻不僅體現在祭壇上，也延伸到生活的每一層面：一天的開始是否先歸給神，收入是否先向神奉獻，關係中是否願意讓神居首位，重大抉擇時是否先尋求祂的心意；每一次「先給神」的選擇，都是對祂主權的承認。獻上頭生並非損失，而是祝福的起點，也成為一個直指內心的提問，我是否願意把生命中最先的、最重要的部分，毫無保留地獻給神？

### 討論問題：選一題分享

1. **獻祭的心意**：我們日常的敬拜或服事，是否只是「打卡」或例行公事？或是真心誠意的獻上？分享一個實際經驗：你曾經在服事或奉獻中，感覺心不對、只是做形式，或是出於真心愛神？結果如何？如何能檢視自己的心，使我們的行動不僅是外在形式，而是對準神的心意？
2. **獻上最好的**：我們生活中最寶貴的「頭生」部分，是否真的先歸給神？分享實例：一天之初、收入、時間、重大決策或關係

中，你如何「先給神」？是否曾有困難或掙扎？

## 二、該隱發怒，神勸誡（創 4:5b-7）

「5... 該隱就大大地發怒，變了臉色。6 耶和華對該隱說：「你為甚麼發怒呢？你為甚麼變了臉色呢？7 你若行得好，豈不蒙悅納？你若行得不好，罪就伏在門前。它必戀慕你，你卻要制伏它。」」

### A. 該隱大大的發怒

- a. 這是聖經中第一次出現「發怒」這個詞，而令人驚訝的是，聖經記載的第一個怒氣，不是神的怒氣，當初亞當夏娃犯罪時神並沒有發怒；這怒氣是人的怒氣，是人在獻祭的事上因嫉妒而產生的忿怒。而且，該隱的怒氣，不是因為自己遭受了不公義的對待，也不是因為別人傷害了他，而是因為他發現神的眼目專注在弟弟亞伯和亞伯的祭物上，而不是在他和他的祭物上。
- b. 「大大地」強調程度，意為「極其」；「發怒」原意是「燃燒」，形容該隱心中怒火被點燃，陷入極度的憤怒。「變了臉色」原意是「臉落下來」，形容該隱臉面下沉、神情垮落，帶著羞愧與沮喪，抬不起頭。這句話表達了該隱心中強烈的不滿與羞怒，不僅在情緒上「燃起怒火」，也從他的臉上完全展露出來，面部表情垮了下來。

**B. 神的勸勉：**雖然該隱沒有到神面前詢問神，但，神主動來和該隱說話，就如當初亞當夏娃犯了罪，神主動來找他們。我們的神就是這麼愛我們，從來不放棄我們，也沒有任由人獨自面對、沒有放任人被情緒吞噬。首先，神以提問的方式，要幫助該隱看清楚自己怒氣的原因。

**C. 問句一：**「你為甚麼發怒呢？你為甚麼變了臉色呢？」

- a. 神沒有一開口就責備他那裏做錯了，也沒有責備他無理取鬧的發怒；神不是帶著審判臨到，而是用溫柔的提問，不是責備的語氣，而是來自父神的關懷，因為神體恤人內心真實的掙扎和迷茫。
- b. 神提問，不是神不知道，其實，神看透萬事，也看穿人心。神的提問，是恩典的提問，神要幫助該隱，撥開自己憤怒情緒的迷霧，引導他誠實的省思自己的內心，看清背後問題的根源，好讓他能被光照，並且給人悔改的機會與回應的空間。
- c. 人發怒時，常常不是冷靜地思考，而是情緒瞬間佔據了主導權，甚至沒意識到臉色早已改變，語氣激動，眼神不耐煩。潛意識下，人把怒氣當成一種心理防衛，用怒氣來掩蓋更深層的脆弱感和挫敗感。生氣，讓人感覺自己有「力量」，不需要承認自己的錯失，不需要面對自己的問題，實際上卻失去覺察與判斷能力。若不在神面前停下來省察內心，我們往往只是在反射情緒，而無法真正走出怒氣。

#### D. 問句二：「你若行得好，豈不蒙悅納？」

- a. 這句話是反詰語氣，意思是：「你若行得好，難道不會被悅納嗎？」不只指外在行為正確，更是內心對準神的心意；因神看重的不是形式或禮物，而是真實的心與真誠的敬拜。不蒙悅納，就表示生命出了問題，此刻不是任由情緒發作，而是謙卑求神光照、回轉的時候。
- b. 【默想與回應】：今天花點時間在神面前求問主，我是否蒙神悅納？我這個人如果對了，做的事也對，必能討主喜悅！求主光照，哪些討主喜悅？哪些可以改進？求主幫助我調整心態，與神對齊！

**E. 結論：「你若行得不好，罪就伏在門前。它必戀慕你，你卻要制伏它。」**

- a. 「**你若行得不好，罪就伏在門前。**」這正描述當下該隱的光景。當人的外在行動以及心思意念上偏離神的法則，不合神的心意，隨之而來的，就是罪的埋伏，表示之後有後續的連鎖效應。
- b. 這裏是聖經首次記載「**罪**」。罪的字義帶有「射不中、偏離目標」之意，指人偏離神的旨意而行。「**伏在**」原意形容動物蜷伏、潛藏，等待時機行動；經文以此描繪罪如野獸般潛伏在暗處，伺機撲向毫無防備的心靈。「**門前**」指生命的「入口處」，是罪潛伏的位置。神提醒該隱，罪已近在咫尺。
- c. 「**它必戀慕你**」：是聖經第二次出現「戀慕」，意為強烈的渴望與傾向，帶著主動伸向、試圖掌控的意味。第一次用於女人對丈夫的戀慕（創 3:16）；第二次則指「罪」對人的戀慕。上帝以擬人化的方式描寫罪，如同有意志與情感一般，強烈地渴望轄制人，顯出其主動而具侵略性的本質。
- d. 「**你卻要制伏它**」：「制伏」與前一句「戀慕」形成強烈對比。正如創 3:16 中女人戀慕丈夫、丈夫制伏女人，這裡則是罪戀慕人，而人被呼召要制伏罪。這描繪一場關係中的角力：罪企圖掌控人，但人仍被賦予責任與能力去勝過罪，在誘惑中作出正確的選擇。
- e. 神提醒該隱，罪已在他生命入口處潛伏，他不能沉溺於自憐或憤怒，而必須起來制伏罪，否則就會被罪轄制。正如新約所教導的，我們要謹守、警醒，用堅固的信心抵擋仇敵（參彼前 5:8-9）。

### 討論問題：選一題分享

3. **情緒的覺察：**該隱「大大地發怒，變了臉色」，在你最近的生活中心，是否也有類似「情緒先出現、理性跟不上」的時刻？你通常怎麼察覺自己的情緒變化？你覺得該隱的怒氣，是在生氣神，還是在生氣弟弟亞伯？自己是否有類似的經歷？
4. **對付潛伏的罪：**「罪伏在門前」讓你聯想到什麼？在你的生命中，有哪些看似「沒什麼大不了」的情緒或行為，其實可能成為罪侵入的破口？若下次再次感到憤怒、被忽略或不被肯定時，我們可以如何實際「制伏罪」？有哪些屬靈操練會有幫助？

### 禱告：

親愛的天父，我們來到祢面前，承認我們常像該隱一樣，讓情緒先於省察，容怒氣佔據心思。謝謝祢沒有定罪我們，而是以慈愛的提問喚醒我們的心。求祢光照我們，看見內裡隱藏的驕傲、嫉妒與不安，也賜給我們願意悔改、回轉的心。當罪伏在我們生命的門前時，求祢加添警醒與信心，使我們不被情緒牽引，而是靠著祢的恩典制伏罪，行在討祢喜悅的道路上，活在祢的悅納與尊榮裡。奉主耶穌基督的名禱告，阿們。

### 第四時段：禱告服事（10分鐘）

可以兩三個人成為一個禱告小組，（1）為教會異象與近期活動禱告，（2）為彼此的需要禱告，（3）為慕道友提名禱告。