

## 【小组查经材料】生活查经 圣灵的果子（三）和平

### 第一时段：欢迎你来（15分钟）

以简单、轻松、活泼的游戏，带领组员热烈参与，使大家的心思意念，离开繁忙、疲惫，并预备心来归向神。【[破冰游戏数据库链接](#)】

### 第二时段：敬拜赞美（20分钟）

以事先预备好的诗歌，带领大家来到主的宝座前敬拜祂、瞻仰祂的荣面、带下祂的荣耀同在。在敬拜里，小组长带领大家同声开口为教会祷告。

【[YouTube 歌库链接](#) 1.[宣召预备](#) 2.[感恩赞美](#) 3.[灵里的敬拜](#) 4.[回应立志](#)】

### 第三时段：话语分享（45分钟）

以分享讨论应用神的话在每天生活里

**A. 回应主日信息** - 聚会前，请上网仔细重听一次。

1. 上主日信息的中心思想是什么？哪一句话，你的印象最深刻？
2. 听完信息，你有何回应？或有什么实际的行动呢？

**B. 本周主题：圣灵的果子（三）和平**

经文：加拉太书 5：22-23，弗 2：13-16

22 圣灵所结的果子，就是仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、23 温柔、节制。这样的事没有律法禁止。（加 5：22-23）

#### 一、和平的定义

「和平」希腊原文是 eirene，意为「和谐」，「和睦」。用于离别时，类似于希伯来文的 Shalom，「愿你们平安」、「愿你们完全」、「平平安安的去吧」、「有福」的意思。一般而言，可以指心灵里的平静和满足，也可以来指身体安康、物质昌盛和谐的人际关系。圣经中

「平安」指的是身、心、灵的完全 ( complete ) ，类似诗篇 16 篇 9 节说的「因此，我的心欢喜，我的灵快乐；我的肉身也要安然居住。」  
「心欢喜、灵快乐、肉身安然居住」可视为一个人真正的「平安」或「和平」，这远超过中国人一般提到平安时，只是联想到的无灾无难或安全感。

「平安」是神对祂百姓的应许。当以色列人被米甸人压制到极其穷乏时，神呼召基甸成为士师去拯救他们。原本胆怯的基甸在领受神的呼召之后，在行事前筑了一座坛，并给它起名叫做「耶和华沙龙」（士 6：11-24），意思是「神是平安」或「神是赐平安的神」，因为基甸知道这位呼召他并应许要与他同在的神，乃是赐平安的那一位。「<sup>24</sup>于是基甸在那里为耶和华筑了一座坛，起名叫耶和华沙龙（就是耶和华赐平安的意思）」（士 6：24）  
直到如今，犹太人见面及道别的时候，都会彼此说 Shalom。

讨论问题：

1. 平安（和平）必须是全人的，身、心、灵都平安，而不只是外面的环境舒适而已。是否可以举例，外面环境舒适，但是里面没有平安（不快乐）的例子？或是外面的环境不舒适，但是里面有平安的例子？
2. 对你现在的环境，你心里有平安吗？

## 二、和平的特质

第一，和平最重要的层面就是因着耶稣基督的十字架，我们得以与神和好，也与人和好。我们原本因为罪的缘故，和神分开，永远无法与神有和平的关系，而是一直处于敌对的状态，但是主耶稣的十字架成就了神和人之间的和平，当你宣告耶稣基督是你个人的救主时，你就因为耶稣基督，与神和好，这就是我们在基督里的平安。同时，因为主耶稣的十字架，人和人之间也可以和好。保罗在以弗所书 2 章，清楚的阐述了信徒与神和平，与人和平的关系，和合本翻译为「和睦」（弗 2：14 和 2：15 的「和睦」用的是与圣灵果子的同一个希腊字「eirene」）。

13 你们从前远离神的人，如今却在基督耶稣里，靠着他的血，已经得亲近了。 14 因他使我们「**和睦**」，将两下合而为一，拆毁了中间隔断的墙； 15 而且以自己的身体废掉冤仇，就是那记在律法上的规条，为要将两下借着自己造成一个新人，如此便成就了「**和睦**」。 16 既在十字架上灭了冤仇，便借这十字架使两下归为一体，与神和好了。（弗 2：13-16）

第二，耶稣就是我们的平安！真正长久且终极的平安只有在耶稣基督里。耶稣就是先知以赛亚在主前 700 多年所预言的那位「**和平的君**」，「6 因有一婴孩为我们而生；有一子赐给我们。政权必担在他的肩头上；他名称为奇妙策士、全能的神、永在的父、和平的君。」（赛 9：6），因为耶稣，世人才能够有真正的平安，「5 哪知他为我们的过犯受害，为我们的罪孽压伤。因他受的刑罚，我们得平安；因他受的鞭伤，我们得医治。」（赛 53：5），所以当耶稣降生时，天使赞美，14 在至高之处荣耀归与神！在地上平安归与他所喜悦的人！（路 2：14）因此，耶稣的出生，耶稣的身份，耶稣上十字架都成就了人的「平安」，特别是主耶稣基督藉着十字架成就了救赎的恩典，使相信祂的人的罪得赦免，拥有真正的平安。可见，要得着真正的平安，不是依靠外面的环境，乃是要接受耶稣为个人的救主（Savior）和个人的主（Lord）。

讨论问题：

3. 为什么关系对了，才能够有平安？从此分享，为什么和神的关系恢复，和人的关系恢复，是平安的基础。

4. 为什么因他受的刑罚，我们得“平安”？为什么有人受罚，我们心里就会有平安？是否有因耶稣的刑罚，而得平安的例子？（当我们被误解冤枉，被羞辱苦待时，可以仰望十字架而得着安慰和力量，因为祂都经历过，而且经历的更多更深。）

### 三、 和平的生活方式

内心的平安，是神给我们宝贵的应许，也是我们内心的渴望。圣经中记载了一次门徒们渡船时遭遇了极大的风浪，甚至穿都要沉了，但是因为

耶稣而领受了平安，从这段经文当中，我们可以学习几个有关神的平安的功课：

35 当那天晚上，耶稣对门徒说：我们渡到那边去吧。 36 门徒离开众人，耶稣仍在船上，他们就把他一同带去；也有别的船和他同行。 37 忽然起了暴风，波浪打入船内，甚至船要满了水。 38 耶稣在船尾上，枕着枕头睡觉。 门徒叫醒了他，说：夫子！我们丧命，你不顾吗？ 39 耶稣醒了，斥责风，向海说：住了吧！静了吧！风就止住，大大的平静了。 40 耶稣对他们说：为什么胆怯？你们还没有信心吗？ 41 他们就大大的惧怕，彼此说：这到底是谁，连风和海也听从他了。（可 4：35-41）

1. 耶稣叫门徒「渡到那边去」，这是耶稣的吩咐。平安必须开始于顺服神的旨意，愿意神的旨意成全，平安就是尊主为大，选择主的道路，才会有主的同在。如果你今天要做神旨意以外的事情，那里面不会有神的平安；但如果你今天决定要完成神的旨意，虽然你心里做难，但知道神一定会加添力量给你，那就是平安。

2. 即时有主在我们的船上，我们的船仍然可能会碰到极大的风浪（可 4：36-37），这提醒我们实时生命中遇到风浪，不代表主不与我们同在。相反的，耶稣告诉门徒，他们一定会有苦难，但是可以「有平安」，因为耶稣已经胜了世界。由此可见，平安不是来自于没有苦难，而是来自于对耶稣已经的胜的信心。「<sup>33</sup> 我将这些事告诉你们，是要叫你们在我里面有平安。在世上，你们有苦难；但你们可以放心，我已经胜了世界。」（约 16：33）

3. 在风浪中寻求耶稣，就必得帮助。当门徒们去摇醒耶稣求祂帮助时，主耶稣平静了风浪（可 4：38-39）。有意思的是，门徒们是等到最后关头才去寻求耶稣，而不是更早的时候去。若他们在风暴的一开始就去寻求耶稣，那是否就可以更早的脱离风浪，不必白白受苦了呢？有时，这就是人常有的作法，「人的尽头就是神的起头」。

4. 在风浪中，我们对神的认识会增长。当耶稣斥责风浪之后，门徒也更进一步的认识主的权柄与能力（可 4：40-41）。今天我们也像门徒一样，虽然相信耶稣，也尊祂为主，但是对祂的认识还是很有限的。虽

然我们都希望不要有风浪，但是使万事互相效力的神会借着风浪，使我们更多的认识祂，经历祂。

**讨论问题：**

5. 小组的弟兄姐妹中，是否有在人生的风浪中，依靠主而得着平安的见证？
6. 在你目前所面对的风浪中，你会（该）如何胜过它，而得着真正的平安？
7. 「25 你的日子如何，你的力量也必如何。」（申 33：25）我们平常该如何预备自己，方能经历风浪的平安？
8. 请为彼此正遭遇的风浪代祷。

**祷告：**

亲爱的阿爸天父，我们感谢赞美祢！因祢应许赐下世界不能夺去的平安给我们，让我们可以去面对充满着风浪的世界。求主常常提醒我们是蒙爱得救的人，好叫我们成为与人和睦的人。更求主帮助我们正确的态度，来面对人生中的风浪，好叫我们活在平安之中。谢谢主，感谢祷告奉耶稣尊贵、荣耀、得胜的名。阿们！

**第四时段：祷告服事（10 分钟）**

可以两三个人成为一个祷告小组，为彼此的需要祷告。